

Trip # 12 - Schwarzwald

27th February 2010

The traditional trip to Schwarzwald is THE opportunity for those to enjoy one good day of skiing or snowboarding after an easy bus ride from Frankfurt. It is also a great opportunity for the beginners to discover the joys of wintersport at the lowest price. Whichever sport you would like to test (skiing? snowboarding?), the club offers you the lessons. ... with this unique opportunity (risk?) of getting addicted to it and joining the FSC for life. A detailed programme of exercises is provided for more experienced skiers and snowboarders.

The bus will pick you up in Frankfurt on Saturday morning and take you to the Black Forest (hence the name of the trip!) in Baden-Württemberg, southwestern Germany. There, the 28 lifts serve more than 50 km of runs around the 1493m high Feldberg surrounded by picturesque forrests. The largest area is the Wintersportzentrum Feldberg with its 14 lifts and its FIS-worldcup run, including the Seebuck with its highest elevation of 1448m and the Grafenmatt. If you are not into downhill skiing, no worries, as the area offers many cross-country trails. On the way-back, we intend to renew with the traditional Autobahn stop for a nice dinner. So if you want a cosy week-end, enjoying a day out of Frankfurt while avoiding the stress of packing, come and join this trip, it's cheap and one day only.

Resort Website: <http://www.feldberg-schwarzwald.de/>

Sign-up Dates: 20th January, 3rd & 17th February 2010

Prices:
PIF 1st Night = €55
PIF 2nd Night = €65
PIF 3rd Night = €65

What's included: return bus journey between Frankfurt and Schwarzwald
Beginners lessons

Bus Departure Time: **Early! 07:00**

Ski-Pass Prices:

Days	Adult	Child (up to 15)	Teens (16-18)
1	EUR 26	EUR 14	EUR 20

Keycard required: EUR 3 (deposit)

Ski Schools:
Tel: +49 (0) 76 76 / 2 29
Fax: +49 (0) 76 76 / 450
Web: <http://www.skischule-feldberg.net/>

TC Details:
tbc [contact TD: Jerome Lefevre]
Email: schwarzwaldTC04@fscev.org
Tel: tbc / +49 172 6166801

Programme of activities:

Skiers:

Dates		Beginners	Intermediates	Advanced	Experts
27/02	AM	Unterricht von einer lokalen Skischule	Bogenfahren, Bremsflugübungen und Schrägfahrt um Seebuck	paralleles Grundschiwingen, Schlittschuhschritte auf roten und schwarzen Pisten auf dem Grafenmatt	paralleles Grundschiwingen, Carvingschwünge und Stoppschwung auf roten und schwarzen Pisten auf dem Grafenmatt
	PM	Unterricht von einer lokalen Skischule	Seitrutschen und Aufkanten auf blauen und roten Pisten um Seebuck	Carvingschwünge, Stoppschwung, Schwünge bergwärts auf dem Grafenmatt	Freie Zeit auf dem Grafenmatt

Subject to change – depending on snow and weather conditions

Snowboarders:

Dates		Beginners	Intermediates	Advanced	Experts
27/02	AM	Unterricht von einer lokalen Skischule	Gewichtsverlagerung vorne/hintern auf blauen Pisten um Seebuck	Mittel- / Kurzschwünge auf blauen, roten und schwarzen Pisten auf dem Grafenmatt	Lange Schwünge auf Kante-Übungen, ohne rutschen. Körperhaltung, Fakie fahren (Grafenmatt)
	PM	Unterricht von einer lokalen Skischule	Mittel- / Kurzschwünge, Schussfahrt, Körperposition bei unterschiedlichen Geschwindigkeiten auf blauen und roten Pisten um Seebuck	Schwungübungen, Kantenkontrolleübungen, 180 drehen mit flachem Brett, Fakie fahren auf dem Grafenmatt	Freie Zeit auf dem Grafenmatt mit den Expert-Skifahrern

Subject to change – depending on snow and weather conditions

NB: minimum group size should be 3 skiers/snowboarders.